



Patienten- und Einverständniserklärung

HBOC Hyperbaric Oxygen Chamber

Name: _____
Adresse: _____
Geb.: _____
Gesundheit: _____
Abo, Preis: _____

Diese schliessen die Anwendung grundsätzlich aus:

- Unerkannt oder unbehandelter Pneumothorax (Lungenkollaps)
- Bestimmte Chemotherapeutika (z. B. Doxorubicin, Bleomycin, Cisplatin) wegen möglicher toxischer Wechselwirkungen mit Sauerstoff
- Bestimmte kürzlich erfolgte thorakale Operationen, die ein hohes Risiko für Luftansammlungen bergen

Relative Kontraindikationen (ärztliche Rücksprache nötig) Hier ist eine individuelle Risiko-Nutzen-Abwägung notwendig:

- Chronisch obstruktive Lungenerkrankung (COPD) mit CO₂ Retention oder bullösem Emphysem.
- Unkontrolliertes Fieber oder Infektionen.
- Epilepsie oder Neigung zu Krampfanfällen. Schwere Herzinsuffizienz oder instabile Angina pectoris.
- Unkontrollierter Bluthochdruck.
- Obere Atemwegsinfekte, akute Sinusitis oder Mittelohrentzündung (Druckausgleich erschwert).
- Schwangerschaft (keine ausreichenden Sicherheitsdaten, außer bei Notfällen wie CO-Vergiftung).
- Kürzlich erfolgte Ohr-, Nasen-, Nebenhöhlen- oder Augenoperationen.
- Klaustrophobie (psychische Belastung in der Kammer).
- Insulinabhängiger Diabetes mellitus (Risiko für Hypoglykämien durch verlängerte Sitzungen).
- Implantierte Geräte (z. B. Herzschrittmacher - individuelle Kompatibilität prüfen).

Bei Unsicherheit bitte einen Arzt konsultieren.

Datum: _____ Unterschrift: _____

Regeln und absolute Kontraindikationen

Wann man in eine HBOT-Sitzung gehen kann (mit Regeln):

- Mind. 12 h Abstand zu einem Flug
- Leicht essen, gut hydrieren
- Keine öligen/entzündbaren Produkte auf Haut oder Haaren
- Bequeme Kleidung
- Medikamente vorher abklären (v.a. Insulin, Opiode, Anti-Epileptika, Chemo)
- Bei leichter Erkältung nur mit freien Nebenhöhlen

Während der Sitzung:

- Aktiver Druckausgleich (Schlucken, Gähnen, Valsalva)
- Kommunikation bei Beschwerden nutzen

Nach der Sitzung:

- Kein Flug für 12 h
- Kein Tauchgang für 24 h
- Viel trinken

Absolute Kontraindikationen:

- Pneumothorax
- Akut verstopfte Nebenhöhlen / starke Erkältung
- Akute fieberhafte Infekte
- Unkontrollierte Epilepsie
- Schwere COPD mit CO₂-Retention
- Kürzliche Lungenoperation ohne Freigabe
- Akute COVID-Infektion
- Schwangerschaft (Vorsicht wegen fehlender Daten)
- Akute Ohrenprobleme (Otitis, Tubenstörung, Trommelfellverletzung)

Relative Kontraindikationen:

- Diabetes mit Insulin (Hypoglykämie-Risiko)
- Schlecht eingestellter Bluthochdruck
- Asthma
- Klaustrophobie
- Kürzliche Zahnbehandlungen
- Chronische Nasennebenhöhlenprobleme

Kein Problem / erlaubt:

- Tattoos
- Piercings (nicht frisch)
- Menstruation
- Leichte Allergien
- Hashimoto / leichte Anämie

Datum: _____

Unterschrift: _____